

Feliz, ¿como lombriz?

La magia de convertir la mierda en abono

Penguin Original (Penguin Random House)

Publicado en 2021

Versión en inglés: Happy, as a... Clam?: How to turn life's dust into pearls

Narrado por la autora en español e inglés

Formato: audiolibro

Duración: aprox 2 horas

SINOPSIS

De manera desenfadada, Pamela Jean descifra en este Audio Original, el secreto de la pronoia como el recurso para convertir el miedo en un propulsor, los cambios en nuevas posibilidades, y aquello que consideras malo o desafortunado, en una oportunidad para aprender y evolucionar.

No se trata de ser un optimista iluso, sino de convertirte en un alquimista capaz de transformar cualquier situación en algo positivo que nutra tu experiencia. La especialista en inteligencia emocional y desarrollo humano, te revelará a través de esta desafiante conversación, una nueva perspectiva que aniquilará a la víctima que todos llevamos dentro.

La vida puede darte algo y después quitártelo, ponerte en un lugar y luego sacudirte de donde estás, pero tú decides si esto te roba la paz o te vuelves dueño de tu felicidad. Si te frustra que te sucedan cosas que no quieres, entonces sucédele tú a las cosas.

OVERVIEW

When the odds are not in your favor, the key to success is your attitude

Through her light pen, Pamela Jean unravels the secret to turn fear into an allí that drives them into new possibilities, thus finding opportunities to learn and evolve where everything seemed just wrong.

It is not about being delusional but doing an alchemist's job to make the best out of each situation to nurture our lives. Pamela Jean will guide you into a powerful conversation

through her expertise in emotional intelligence and personal development so that you can finally get rid of the victim within.

Life can give and take, but you can decide whether you let it steal your inner peace, or you take matters into your own hands. Stop getting frustrated about things happening to you, you can start happening.

