

Pamela Jean

COMUNICACIÓN Y DESARROLLO HUMANO



PAMELA JEAN ZETINA

Es conocida como "La Maga de la Persuasión" debido a su pasión por descubrir y compartir los trucos y secretos detrás de las relaciones exitosas, el bienestar emocional, el poder de la mente y el liderazgo inspiracional.

Como especialista en comunicación y desarrollo humano, su objetivo es brindar a cada audiencia herramientas poderosas que le permitan comunicar lo importante de manera impactante, optimizar sus programas mentales y desarrollar su potencial.

Imparte conferencias y cursos a nivel internacional, es coach de liderazgo trascendental y mentora de discurso, imagen, persuasión y medios, de reconocidas figuras del entorno político, artístico, docente y empresarial.

Colabora como líder de opinión en diversos medios de comunicación y conduce el podcast Súbele a 11 en sociedad con Love FM.

Ha sido reconocida en dos ocasiones con el grado de Doctor Honoris Causa. por sus aportaciones en el ámbito del comportamiento y desarrollo humano. En 2019 por la Universidad del Instituto Americano Cultural y en 2022 por la Fundación Honoris Causa. Galardonada con el Premio Nacional de la Mujer 2023 que otorga la Cámara Nacional de la Mujer (CANADEM) junto con el Gobierno Federal.

Fundadora de la Terapia de Integración Multidimensional, un acompañamiento holístico que consiste en alinear y optimizar de manera consciente los pensamientos, emociones, palabras y acciones del individuo para obtener los resultados deseados en cada faceta de la vida.

Autora del Best Seller La magia de la persuasión de Editorial Aguilar, ganador del premio Reed Latino 2019 y 1er lugar en libros para hablar en público de Amazon en 2021.

En enero 2023 lanzó su audiolibro Feliz, ¿como lombriz?: la magia de convertir la mierda en abono, producido por Penguin Random House al igual que su versión en inglés Happy as a... Clam?: How to turn life's dirt into pearls.

En enero 2024 publicó su nuevo libro La alquimia del pensamiento de Editorial Aguilar.



LIBROS



Descubre los
SECRETOS
y catalizadores para
TRANSFORMAR
tu mente en un tesoro



Penguin
Random House
Grupo Editorial

AGUILAR



Disponible en
audiolibro y eBook

Penguin ORIGINAL

PAMELA JEAN

Feliz,
¿como
lombriz?



LA MAGIA DE CONVERTIR
LA MIERDA EN ABONO



Penguin ORIGINAL

PAMELA JEAN

Happy...
as a Clam?



HOW TO TURN LIFE'S
DIRT INTO PEARLS



EXPRÉSATE
de manera
IMPACTANTE

e influye en las decisiones de los demás



FORMACIÓN:

Licenciada en Comunicación por la Universidad Anáhuac
Master en Programación Neurolingüística por Bandler Technologies
Maestría en Desarrollo Humano Organizacional por Centro Cultural Ítaca
Doctor Honoris Causa por Instituto Americano Cultural y Fundación Honoris Causa

CERTIFICADA EN:

Educación por Competencias por Universidad Anáhuac
Evaluación por Competencias por Crecer ProLúdica e ICEM
Neuroscience for Business por MIT University
SIEL Language Program por Harvard University
Certificación en Conducta y Comportamiento No Verbal y Lenguaje Corporal por NoVerbal Institute y Global MX
Habilidades de Negociación por SEMINARIUM
Storyselling por HAPPPY SCHOOL
Emprendimiento y propósito por HAPPPY SCHOOL
Creatividad y Solución de Problemas por DHO
Estrategias de Venta por HH Consultores
Imagen Física por Colegio de Imagen Pública
Oratoria por Dale Carnegie, Carlos Brassel Morales e Instituto La Palabra
Argumentación y Persuasión por NEUROING y SYNDERESIS
Comunicación y Marketing en Campañas y Gobiernos por Centro MKT Político
Vocería y comunicación para el manejo de crisis por el ITAM
Hypnosis with NLP con Richard Bandler y NEUROING
Reprogramación con Psych-K por Psych-k Centre International
EXMA Training for Speakers por EXMA

Otros estudios: conducción, locución, actuación, ingeniería de la voz, canto, musicoterapia, improvisación profesional, stand up comedy, presencia escénica, entre otros.

Estudios en sanación integral: Master Reiki, Sonoterapia con diapasones, Barras de Access, certificación en toxicidad y desintoxicación

Temas para cápsulas o entrevistas



PJ

COMUNICACIÓN E INTELIGENCIA SOCIAL

Aquí encontrarás unos cuantos temas relacionados con procesos de comunicación interpersonal, persuasión y asertividad; algunos relacionados con mi libro La Magia de la Persuasión. Pueden adaptarse a distintas duraciones, formatos, audiencias y dinámicas.

Lenguaje no verbal

- Ademanos que debes evitar para no transmitir inseguridad
- El cuerpo habla: descubre lo que hay detrás de las palabras
- Señales que podrían indicar que te están mintiendo
- Lo que sí y lo que no al hablar en público
- ¿Le gustas? Su cuerpo lo delata, checa las señales
- La voz persuasiva: la imagen que transmites al hablar
- Posturas de poder y autoridad

Carisma

- Identifica tu tipo de carisma y aprovéchalo al máximo
- 5 hábitos que te volverán más carismático
- Cómo crear una buena primera impresión
- 5 actitudes anticarismáticas
- Dile adiós a la timidez: cómo convertirte en la persona segura que siempre has querido ser
- Rapport: cómo hacer química en segundos con cualquiera

Temas para cápsulas o entrevistas



PJ

COMUNICACIÓN E INTELIGENCIA SOCIAL

Liderazgo

- Líder aspiracional vs líder inspiracional
- Los carismas del líder: actitudes que un líder debe desarrollar para ser más valorado
- Cómo motivar e inspirar a otros
- Cómo ganar respeto y autoridad
- Cómo dar un feedback de manera asertiva
- Todos somos líderes: ¿qué tipo de liderazgo ejerces?
- Conecta con tu propósito e inspira a otros
- Dharma: tus dolores son tus fortalezas
- Manejo creativo del cambio

Asertividad

- ¿Cómo hablar para que mi pareja escuche?
- Cómo hacer una crítica constructiva
- Los Jinetes del Apocalipsis de la Comunicación
- Qué sí y qué no hacer si mi jefe me regaña
- Cómo pedir un aumento de sueldo
- Di lo que te molesta en 5 pasos
- La importancia de NO poner límites sino lograr acuerdos
- El método P.A.T.A.C.H.A de escucha efectiva
- Cómo pedir perdón y salir ganón

Temas para cápsulas o entrevistas

COMUNICACIÓN E INTELIGENCIA SOCIAL



PJ

Imagen

- Psicología del color: qué comunican los colores
- Magia personal: propósito y marca personal
- Códigos de la elegancia
- Cómo comunicar poder y autoridad con ropa casual
- Looks que transmiten confianza, accesibilidad y cercanía
- La importancia de la primera impresión y el papel de la imagen física
- Tu ropa afecta tu estado mental y emocional
- Errores de imagen en reuniones virtuales que crean desconfianza y desconexión
- Autoimagen y autoestima: como te VES te tratan

Persuasión

- Triunfa en tu presentación de negocios
- La magia de la persuasión en ventas
- 5 pasos para negociar de manera poderosa
- Pide lo que necesitas y salte con la tuya
- ¿Eres persuasivo o manipulador?
- Pregunta antes de ofrecer: la calve de las ventas
- No digas la palabra NO: el poder del no en la mente de la gente
- Cuidado con el PERO: lo que el pero crea en la mente
- Las 5 claves para crear un mensaje persuasivo

Temas para cápsulas o entrevistas

DESARROLLO HUMANO E INTELIGENCIA EMOCIONAL



PJ

Aquí encontrarás algunos temas relacionados con procesos de comunicación interna, la mente humana y productividad; algunos relacionados con mis libros *La Alquimia del Pensamiento* y *Feliz, ¿como lombriz?: la magia de convertir la mierda en abono*.

- Tu mente la gran alquimista
- La importancia de la atención y la intención conscientes, y cómo invocarlas a través de preguntas poderosas.
- Qué sistema operativo tienes? Conoces tu mente?
- Qué arquetipo tienes y por qué percibes las cosas como las percibes.
- Nuevas posturas ante viejos problemas
- Pronoia: más poderosa que la resiliencia
- Pásale a las cosas que te pasan: reclama tu libertad interior
- Cambia la trama y acaba con el drama: la historia que te cuentas importa.
- Hackea tu mente para ser más productivo y creativo
- Hábitos mentales que destruyen tu vida
- Proceso de Manifestación de Realidades: cómo construimos nuestra experiencia de vida todo el tiempo, todos los días.
- Método de transmutación de realidades: tus pensamientos, emociones, palabras y acciones deben de ser un reflejo de quien eres para poder crear lo que quieres.

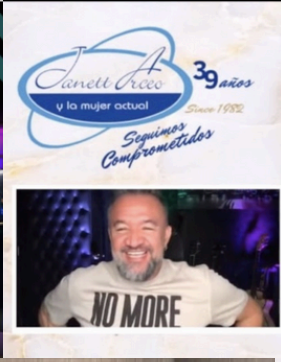
Temas para cápsulas o entrevistas



PJ

DESARROLLO HUMANO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- La ruleta de la abundancia. La abundancia no es ni lo que parece ni como nos la pintan. ¿Qué sí es y por qué no es algo que debemos buscar?
- Las emociones no son buenas ni malas, son grandes aliadas si sabemos conquistarlas.
- El lenguaje de cada emoción. ¿Qué nos quieren decir, cómo identificarlas y aprender a escucharlas?
- Mejora tu... ¿actitud? Qué son las actitudes y cómo afectan nuestro día a día.
- El mito del estrés: por qué el estrés no es solo inevitable sino necesario y cómo convertirlo en un aliado.
- Detox 360: cuando el estrés se vuelve tóxico, ¿cómo encuentro un balance? Y, ¿qué tipos de estresores dalan mi cuerpo y mi mente?
- Cómo construir un hábito en menos de 21 días con los catalizadores correctos.
- Rituales que reconfiguran la mente para crear estados internos inmediatos.
- ¿Miedo? ¡Dale la vuelta! Conquista tu poder interno y la confianza en lo que haces.



CONTÁCTAME



www.pamelajeans.com



[/PamelaJeanMx](https://www.youtube.com/PamelaJeanMx)



[@PamelaJeanMX](https://www.instagram.com/PamelaJeanMX)



Pamela Jean Zetina



55 6347 2711



info@pamelajeans.com